

DICAS DO CONSELHEIRO CRIATIVO PARA O VESTIBULAR conselheirocriativo.blogspot.com

Conteúdo: tem que estudar, não poderia ser diferente não é? Porém alguns cuidados devem ser tomados. O segredo é ter **constância**: estudar sempre, com ritmo e disciplina, como se fosse um atleta em preparação.

O importante é dedicar tempo com qualidade. Entender conceitos e fazer associações, para desenvolver argumentações.

O desequilíbrio não é legal, estudar muito nuns dias, pouco nos outros. É como ir para um campeonato. O preparo deve ir crescendo aos poucos para atingir potencia máxima nos dias da competição. Não adianta exagerar. Organize a sua agenda diária com o objetivo de rever todas as matérias do dia. Grife os aspectos importantes. Faça os exercícios desafiadores, mas faça os fáceis também. Ao terminar de estudar uma matéria, revise mentalmente os pontos principais. Isso vai desenvolver a memória. Também ao terminar, dê uma passada de olhos nas aulas anteriores, veja o que foi grifado. Relembre. Uma boa ferramenta é utilizar um software para desenho de mapas mentais. Uma sugestão é o CMap que está disponível para *download free* em <http://cmap.ihmc.us>

Não se esqueça também de relaxar, esportes e lazer são importantes, mas com disciplina. Ainda com relação ao conteúdo, especial atenção deve ser dada para conceitos básicos, sobre os quais as teorias são construídas. A compreensão deles permite o entendimento da lógica das soluções de problemas complexos.

Visão sistêmica: cada vez mais a **multidisciplinaridade** e a lógica estão presentes nas provas. Isso quer dizer que não basta decorar conceitos e fórmulas. Para desenvolver essa visão do todo é importante estar ligado na realidade. Revistas, jornais, livros e comentários são importantes fontes de informações que contribuem para esse desenvolvimento. Outro aspecto é estudar todas as matérias e não somente aquelas que tem mais afinidade. "A visão da floresta é maior do que a visão da árvore".

Estratégia de prova: nos simulados e nas provas é importante ter **estratégia**. A estratégia deve maximizar o número de acertos de questões. É essencial então um equilíbrio questões x tempo. Procure fazer primeiro as questões mais fáceis e deixe as mais difíceis para o tempo que sobrar, ou seja, não dedique tempo às questões difíceis no começo. Esse procedimento vai inclusive fortalecer sua autoconfiança na medida em que vai percebendo que muitas questões estão sendo respondidas. Treine nos simulados.

Equilíbrio psicológico: a questão essencial não é não ficar nervoso na hora da prova. É muito mais que isso. É ter **confiança** para manter-se tranquilo com foco no processo e não no resultado. Isso significa não preocupar-se em "passar ou não passar" e sim concentrar-se no "fazer a prova". Esteja preparado para fazer bem a prova. Esqueça o resto. E a cada dia de esforço afirme sempre que está bem preparado e melhor. Mas com humildade. É a rotina do vencedor.

Espírito competitivo: é a noção de **competição**. Você está disputando com alguém e terá que ser melhor. Essa consciência não significa arrogância ou destruição de algo. É a energia necessária para o desafio, para utilizar o máximo de seu potencial, para manter o estado de alerta, para a alta performance. Um exercício interessante é todo mês ou quinzena desafiar um amigo para um teste oral a respeito da matéria estudada até o momento. Quem vence o desafio?

Sempre em(n) frente e boa sorte!